



Schutzkonzept Corona - Informationen und Regeln zum Trainingsbetrieb

Version 1.4 vom 11.06.2021

Damit wir den Trainingsbetrieb aufrechterhalten können, ist es zwingend notwendig, dass sich alle an unsere Regeln zum Trainingsbetrieb halten!

1. Allgemein

- a) Grundsätzlich ist die Teilnahme am Training freiwillig! Die Entscheidung dazu liegt in der Verantwortung der Spielerinnen bzw. der Erziehungsberechtigten.
- b) Es dürfen nur gesunde SpielerInnen am Training teilnehmen. Daher muss jeder zu Hause bleiben, der Symptome einer Atemwegserkrankung wie Fieber, Schnupfen, Halsschmerzen, Husten oder Atemnot aufweist! Dies gilt auch bei Durchfall, Übelkeit, nicht erklärbarer starker Müdigkeit und Muskelschmerzen sowie Störungen des Geruchs- oder Geschmackssinnes.
- c) Es wird empfohlen, keine Fahrgemeinschaften bilden, um zum Training zu kommen.
- d) Eingeladen sind alle Mannschafts- und FreizeitspielerInnen sowie Kinder und Jugendliche.
- e) Das Training findet in der Sporthalle des Philipp-Matthäus-Hahn - Gymnasiums sowie im Kulturforum (Jugendtraining) statt.
- f) Das Training ist personell beschränkt:

Dienstag

- f.1. Trainingsgruppe 1 Jugend – PMH-Sporthalle – 20 Personen
- f.2. Trainingsgruppe 2 Jugend – Kulturforum (Festhalle) – 20 Personen
- f.3. Trainingsgruppe 1 Erwachsene – PMH-Sporthalle – 20 Personen
- f.4. Trainingsgruppe 2 Erwachsene – PMH-Sporthalle – 20 Personen

Donnerstag

- f.5. Trainingsgruppe 1 Erwachsene – Kulturforum – 20 Personen
 - f.6. Trainingsgruppe 2 Erwachsene – Kulturforum – 20 Personen
- g) Umkleiden und Duschen dürfen benutzt werden. Es ist jedoch sicherzustellen, dass ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen den Nutzerinnen und Nutzern eingehalten werden kann. Der Aufenthalt ist zeitlich auf das unbedingt erforderliche Maß zu beschränken.
 - h) Besonders wichtig ist die Pünktlichkeit. Bitte im Außenbereich an den notwendigen Abstand zu anderen Personen denken. Die Nies-Etikette ist grundsätzlich zu beachten.
 - i) Eltern sind nicht zum Training zugelassen, sondern bringen die Kinder und Jugendlichen bis zum Eingang der betreffenden Halle und holen sie nach dem Training dort wieder ab.



2. Trainingszeiten und Trainingsort

a) Jugendtraining

Trainingsgruppe 1 – 18:00 bis 19:15 Uhr – Sporthalle PMH

Trainingsgruppe 2 – 18:00 bis 19:15 Uhr – Kulturforum

Das Jugendtraining findet nur am Dienstag statt. Es trainieren immer die gleichen SpielerInnen in einer Trainingsgruppe. Die Erziehungsberechtigten werden über die Trainingsgruppe und den Trainingsort informiert. Treffpunkt ist zu Trainingsbeginn die jeweilige Halle.

b) Training Mannschafts- und FreizeitspielerInnen (Erwachsene und Jugend ab Jahrgang 2003)

Damit möglichst viele SpielerInnen zum Einsatz kommen können, werden für die Erwachsenen folgende Trainingseinheiten angeboten:

Dienstag – PMH-Sporthalle

Trainingsgruppe 1 – 19:30 bis 20:30 Uhr (Wechselzeit: 15 Minuten) und

Trainingsgruppe 2 – 20:45 bis 22:00 Uhr (inklusive Abbau)

Donnerstag – Kulturforum

Trainingsgruppe 1 – 18:00 bis 19:45 Uhr (Wechselzeit: 15 Minuten) und

Trainingsgruppe 2 – 20:00 bis 22:00 Uhr (inklusive Abbau)

Es trainieren immer die gleichen SpielerInnen in einer Trainingsgruppe.

3. Vor dem Training

a) Testpflicht für Sport im Innenbereich

- a.1. Die Testpflicht gilt für Personen ab 6 Jahren.
- a.2. Testbescheinigungen müssen vorgelegt und dokumentiert werden.
- a.3. Die Gültigkeit des bescheinigten Tests beträgt 24 Stunden.
- a.4. Testbescheinigungen der Schulen Mo/ Mi reichen aus.
- a.5. Vollständig Geimpfte und Genesene sind von der Testpflicht ausgenommen, müssen dies aber nachweisen.
- a.6. Die Testpflicht entfällt aber nur, wenn diese Personen keine akuten Symptome einer Corona-Infektion zeigen.

b) Beim Eintritt in die Halle ist die Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Bitte keine Warteschlangen bilden.

c) In die Halle dürfen nur die SpielerInnen kommen, die zur betreffenden Trainingsgruppe gehören.

d) Bitte in der PMH-Sporthalle den hinteren Zugang zur Halle verwenden (zwischen Hallendrittel 2 und 3).



- e) Im Umfeld der Halle und in der Halle ist stets ein Mindestabstand von 1,5 Metern zu anderen Personen einzuhalten.
- f) Direkt vor dem Training müssen in der Halle die Hände gewaschen oder desinfiziert werden. Dafür wurde von der Stadt eine Desinfektionsstation am Halleneingang eingerichtet.
- g) Zu jeder Trainingseinheit wird eine Teilnehmerliste ausgelegt, in die sich die SpielerInnen eintragen. Im Jugendtraining wird die Anwesenheit festgehalten. Die Teilnehmerlisten dienen der Dokumentationspflicht und werden nach 4 Wochen vernichtet.

4. Während des Trainings

- a) Zur Vermeidung von Verletzungen nach der Auszeit mit dem Training dosiert zu beginnen. -> Keine extremen Bewegungen und gut aufwärmen!
- b) Während der gesamten Trainingseinheit soll ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen sämtlichen anwesenden Personen eingehalten werden; davon ausgenommen sind für das Training oder die Übungseinheit übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen.
- c) Mannschafts- und FreizeitspielerInnen setzen nur eigene Schläger und Bälle ein.
- d) Jugendtraining: Schläger (bei Bedarf) und Bälle werden zur Verfügung gestellt und vor bzw. nach dem Jugendtraining desinfiziert.
- e) Während der Trainingseinheit (Spiel und Pausen) darf die Mund-Nasen-Bedeckung abgelegt werden. Es wird empfohlen, sie ansonsten zu tragen, z.B. beim Gang zur Toilette.
- f) Verschwitzte Trikots und Handtücher sind ohne Kontakt zur Halle/ Halleneinrichtung in eine eigene Tasche oder Tüte zu verpacken.
- g) Der Auf- und Abbau der Felder wird auf wenige Personen begrenzt. Geräteräume sollten nur einzeln betreten werden.
- h) Der Bällekauf ist weiter möglich, d.h. Rollen können im Erwachsenentraining erworben werden.
- i) Auf das übliche Abklatschen nach dem Spiel muss leider verzichtet werden. Das komplette Training verläuft kontaktlos.
- j) Möglichst die Hände vom Gesicht fernhalten, das Berühren des Mundes, der Augen und der Nase mit der Hand sollte vermieden werden.
- k) Toiletten dürfen nur einzeln genutzt werden. Weitere Personen warten vor den Sanitärräumen unter Einhaltung der Abstandsregelung.
- l) Benutzte Taschentücher müssen direkt in einen Mülleimer geworfen werden. Danach müssen wieder die Hände gewaschen werden.

5. Nach dem Training

- a) Es wird empfohlen, sich nach dem Training die Hände zu waschen oder zu desinfizieren.



- b) Die Halle sollte möglichst zügig unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern zu anderen Personen verlassen werden, damit es vor allem beim Wechsel der Trainingseinheit nicht zu Kontakten zu den anderen Trainingsgruppen kommt.
- c) Bitte in der PMH-Sporthalle nach dem Jugendtraining und nach der 1. Trainingseinheit der Erwachsenen den hinteren Zugang zur Halle verwenden (zwischen Hallendrittel 2 und 3).
- d) Beim Verlassen der Halle ist die Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Bitte keine Warteschlangen bilden.

6. Ansprechpersonen zum Training und bei Corona-Fragen

Jürgen Sorg (juergen.sorg@online.de – Fon 0711 50875039, mobil 0173 8491351) und

Michael Rief (michaelrief@gmx.de – mobil 0177 3715063)